



ДЛЯ ЧЕГО УЧИТЬ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ КРАСОТУ ПРИРОДЫ

У каждого человека есть врожденная потребность в природе. Взрослый, а особенно ребёнок, тонко чувствует благотворное влияние природы на здоровье и психологическое состояние.

Во время общения с природой, как живой, так и неживой, снижается уровень стресса, улучшаются самочувствие и настроение, становится легче на душе, появляются новые мысли и идеи.

Но иногда дети этого не замечают и не понимают.

Вот почему задача родителей, прежде всего самим, научиться видеть красоту природы, а затем как закономерное следствие и у детей появится это умение видеть красоту природы.

Для чего это нужно? Почему любить природу так важно?

Во-первых, это может помочь настроиться на позитивный лад.

Во-вторых, любовь к природе поможет почувствовать себя полезным и найти счастье.

В-третьих, любовь к природе учит благодарности за все, что природа нам предоставляет: чистый воздух, воду, витамины, пищу, жилище, вдохновение и красоту.

В-четвёртых, любовь к природе может помочь стать более социальным и открытым человеком, понимающим, что все люди связаны друг с другом и что личное поведение влияет на других людей и на окружающую среду.

В-пятых, природа учит заботе, ответственности и любви, помогает кому-то находить смысл жизни.

Как же полюбить природу?

Говорят, быть окруженным природой непосредственно, беречь её, наводить порядок, пусть на небольшом участке земли, вырастить хотя бы один цветок — самый надежный способ полюбить её.

Успехов Вам!